

## ニッセイ インターネットアンケート ～「春の新生活スタート」について～

日本生命保険相互会社（社長：清水博）は、「ずっともっとサービス」のサンクスマイルメニューの一つとして、ホームページ (<https://www.nissay.co.jp>) 内の「ご契約者さま専用サービス」にて、「春の新生活スタート」に関するアンケート調査を実施いたしました。

### 《アンケート概要》

- 実施期間：2021年2月1日(月)～2月9日(火)
- 実施方法：インターネットアンケート(「ずっともっとサービス」のサンクスマイルメニュー)
- 回答者数：5,671名(男性：2,974名、女性：2,697名)

### ＜年代別回答者数＞

[名]

年代							合計
	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～	
男性	168	360	670	978	574	224	2,974
女性	174	415	581	824	483	220	2,697
合計	342	775	1,251	1,802	1,057	444	5,671
占率	6.0%	13.7%	22.1%	31.8%	18.6%	7.8%	100.0%

### 《アンケート結果のポイント》

#### ポイント①

質問 1～5

【この春から新しく始めたり、より一層時間やお金を費やしたいことについて】

- 約7割の方が、「この春から新しく始めたり、より一層時間やお金を費やしたいことが『ある』」と回答。
- 『ある』と回答した方のうち、「運動」と回答した方が31.7%と最も多く、次いで「趣味・習い事」が28.8%だった。

#### ポイント②

質問 6～9

【この春予定しているイベントについて】

- 約4人に1人が、「この春にご自身やご家族が予定しているイベントがある」と回答。
- 新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期が懸念されるイベントは、「送別会・歓迎会」が約7割、「卒園式・卒業式」「入園式・入学式」が約5割だった。
- 「卒園式・卒業式」「入園式・入学式」は通常どおりの実施を希望する方が半数以上、オンライン開催を希望する方が約3割で、約9割の方がなんらかの形で開催できることを希望。「送別会・歓迎会」は、他の項目に比べ、通常どおりの実施やオンライン開催を希望する方の割合が少なかった。

質問1 この春から、新しく始めたり、より一層時間やお金を費やしたいことはありますか？  
(回答者数：5,671名)

質問2 <質問1で「ある」と回答した方への質問>  
この春から、新しく始めたり、より一層時間やお金を費やしたいことはなんですか？  
(回答者数：3,839名)

- 約7割の方が、「この春から新しく始めたり、より一層時間やお金を費やしたいことがある」と回答。年齢が低い方ほど、その割合が高かった。
- この春から新しく始めたり、より一層時間やお金を費やしたい項目は「運動」と回答した方が31.7%と最も多く、次いで「趣味・習い事」が28.8%だった。
- 年齢が高い方ほど、「運動」「食生活の改善」「生活習慣の改善」と回答した方が多く、一方で、年齢が低い方ほど、「貯金」「仕事」と回答した方が多い傾向があった。

■この春から新しく始めたり、より一層時間やお金を費やしたいことはあるか

(%)

	全体	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～
ある	67.7	81.0	74.7	71.5	65.8	63.8	51.6
ない	32.3	19.0	25.3	28.5	34.2	36.2	48.4

全体で約7割の方が「ある」と回答。  
年齢が低い方ほどその割合が高かった。

■この春から新しく始めたり、より一層時間やお金を費やしたい項目（複数選択可）

(%)

順位		全体	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～
1位	運動	31.7	23.5	28.2	29.3	33.2	37.4	35.4
2位	趣味・習い事	28.8	37.5	23.5	25.0	26.8	36.9	31.9
3位	貯金	26.8	38.6	40.2	31.4	24.2	14.5	9.6
4位	食生活の改善	21.1	17.3	23.0	21.0	20.4	20.8	26.2
4位	生活習慣の改善	21.1	11.9	20.9	20.6	20.9	24.3	26.2
6位	投資	18.1	13.4	24.9	21.2	17.3	14.5	8.7
7位	仕事	14.7	23.8	18.8	17.2	13.2	9.1	7.0
8位	ダイエット	13.9	13.0	19.0	16.5	13.2	10.5	5.7
9位	勉強	13.2	15.2	19.7	13.4	12.7	8.9	8.7
10位	美容・ファッション	8.6	17.7	14.0	8.6	6.8	4.2	5.7

年齢が高い方ほど、「運動」「食生活の改善」「生活習慣の改善」と回答した方が多く、  
一方で、年齢が低い方ほど、「貯金」「仕事」と回答した方が多い傾向があった。

質問3 この春に新たに購入予定のものはありますか？（回答者数：5,671名）

質問4～5 <質問3で「ある」と回答した方への質問>

質問4 この春に新たに購入予定のものはなんですか？（回答者数：2,257名）

質問5 購入するための予算は合計でいくらくらいですか？（回答者数：1,895名）

○約4割の方が、「この春に新たに購入予定のものがある」と回答。購入予定のものは「家電」が35.6%と最も多く、次いで「衣類」が26.3%だった。  
○購入するための予算は平均約11.5万円だった。

■この春に新たに購入予定のものはあるか

	全体	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～
ある	39.8	56.7	44.4	40.3	37.6	38.1	30.2
ない	60.2	43.3	55.6	59.7	62.4	61.9	69.8

(%)

全体で約4割の方が「ある」と回答。年齢が低いほどその割合が高かった。

■この春に新たに購入予定のもの（複数選択可）

順位		全体	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～
1位	家電	35.6	17.0	33.7	31.3	39.4	45.2	35.1
2位	衣類	26.3	35.6	32.3	26.0	24.0	21.3	25.4
3位	趣味・習い事に関わるもの	21.3	26.3	21.2	19.6	20.4	23.3	18.7
4位	バッグ・靴などの服飾雑貨	16.1	21.6	18.0	17.1	16.4	12.2	9.7
5位	家具	14.8	23.2	16.0	16.3	13.7	10.2	14.2
6位	自動車	7.8	9.3	6.1	8.1	7.2	9.4	6.0
7位	自転車	6.3	6.2	4.4	8.3	4.4	8.2	8.2
8位	文房具	5.2	4.6	9.6	6.7	4.4	2.5	0.7

(%)

■購入するための予算

	全体	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～
5000円未満	7.4	9.9	10.2	8.6	6.9	3.4	5.8
5000円～1万円未満	9.0	11.1	11.9	9.5	7.5	6.7	10.7
1～3万円未満	24.2	29.8	25.3	25.3	22.7	20.7	27.2
3～5万円未満	13.1	12.3	15.8	12.5	13.2	11.6	14.6
5～10万円未満	16.8	17.5	12.3	15.5	19.2	18.0	15.5
10～20万円未満	11.6	5.8	10.2	11.8	13.2	12.5	12.6
20～30万円未満	5.1	1.8	4.2	3.5	5.2	10.1	3.9
30～50万円未満	2.7	2.3	2.5	2.6	1.7	4.9	2.9
50万円以上	10.1	9.4	7.7	10.7	10.4	12.2	6.8

(%)

(万円)

平均	11.5	9.5	9.6	11.3	11.7	14.7	9.8
----	------	-----	-----	------	------	------	-----

全年齢層で、「1～3万円未満」と回答した方が最も多かった。  
平均は11.5万円だった。

質問 6 この春に、ご自身やご家族が予定しているイベントはありますか？（複数回答可）

（回答者数：5,671名）

質問 7 <質問 6 で「ある」と回答した方への質問>

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止または延期が懸念されるイベントはありますか？

（複数回答可）（回答者数：1,057名）

質問 8～9 <質問 7 で中止または延期が懸念されるイベントを 1 つ以上回答した方への質問>

質問 8 通常どおりの実施を希望するイベントはありますか？（複数回答可）（回答者数：542名）

質問 9 オンライン開催を希望するイベントはありますか？（複数回答可）（回答者数：632名）

○約 4 人に 1 人が、「この春にご自身やご家族が予定しているイベントがある」と回答。  
 ○新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期が懸念されるイベントは、「送別会・歓迎会」が約 7 割、「卒園式・卒業式」「入園式・入学式」が約 5 割だった。  
 ○中止または延期が懸念されるイベントのうち、「入園式、入学式」「卒園式、卒業式」は、通常どおりの実施を希望する方が半数以上、オンライン開催を希望する方が約 3 割と、約 9 割の方がなんらかの形で開催できることを希望。「送別会・歓迎会」は、他の項目に比べ、通常どおりの実施やオンライン開催を希望する方の割合が少なかった。

■この春に、ご自身やご家族が予定しているイベントはあるか

(%)

	全体						
	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～	
ある	24.0	22.2	24.9	28.5	22.3	23.1	20.5
ない	76.0	77.8	75.1	71.5	77.7	76.9	79.5

約 4 人に 1 人が「ある」と回答。

■この春に、ご自身やご家族が予定しているイベント（複数選択可）

(%)

	全体						
	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～	
入園式、入学式	49.8	19.7	62.2	64.0	40.9	45.5	44.0
卒園式、卒業式	45.8	32.9	34.2	63.8	48.4	30.3	41.8
引っ越し・転居	18.5	32.9	16.1	13.8	20.7	20.5	15.4
送別会・歓迎会	9.0	6.6	10.9	8.4	8.5	11.5	4.4
入社式	7.7	18.4	4.1	4.5	12.2	5.3	5.5
その他	17.0	25.0	13.5	9.3	16.5	22.5	35.2

■ご自身やご家族が予定しているイベントのうち、新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期が懸念されるもの。そのうち、通常どおりの実施やオンラインでの開催を希望するもの

(%)

	中止・延期の懸念あり	希望するもの	
		通常どおりの実施を希望	オンライン開催を希望
入園式、入学式	47.5	55.9	29.8
卒園式、卒業式	48.2	54.5	33.2
引っ越し・転居	12.7	40.6	-
送別会・歓迎会	71.3	31.0	24.1
入社式	36.2	34.2	47.4

約 9 割の方が  
なんらかの形で開催を希望

「入園式、入学式」「卒園式、卒業式」は、通常どおりの実施やオンラインでの開催を希望する方が多かった。「送別会・歓迎会」は、新型コロナウイルス感染症の影響で約 7 割の方が「中止または延期が懸念される」と回答した一方、他の項目に比べ、通常どおりの実施・オンライン開催ともに希望する方の割合が少なかった。

質問 10 2021 年度を、どのような気持ちで迎えますか？ (回答者数 : 5,671 名)

(%)

	全体	~20代	30代	40代	50代	60代	70代~
		楽しみである	11.9	19.9	14.7	14.0	8.9
どちらかといえば楽しみである	25.3	27.8	30.6	25.1	22.8	26.4	22.1
どちらかといえば不安に思う	46.9	38.6	41.2	46.4	50.2	49.6	44.8
不安に思う	15.9	13.7	13.5	14.5	18.0	13.3	23.0

**年齢が低い方ほど、「楽しみである」「どちらかといえば楽しみである」と回答した方が多い傾向があった**

<ニッセイ基礎研究所 主任研究員 <sup>くが なおこ</sup>久我 尚子のコメント>



新型コロナウイルスの終息には、まだしばらくかかりそうですが、新しい季節を前に、前向きに何かに取り組みたいと考える方は多いようです。全体で約7割に春から新しく始めたり、より一層時間やお金を費やしたいことがあり、20代では8割を超えます。

コロナ禍の生活も1年が過ぎ、感染予防対策が習慣化するなど、生活者の経験値が上がったことで、ウイルスと上手く付き合いながら目標や夢を叶えていこうと考える方が増えているのかもしれない。

昨年は様々な式典の中止や延期が相次ぎましたが、この1年で、出席人数を絞って距離を保つ、オンラインを活用するなど、工夫を凝らして開催する方向へと意識が切り替わってきたのではないのでしょうか。調査でも、卒入学式の中止・延期を約半数が懸念していますが、そのうち約9割はなんらかの形での開催を希望しています。一方で、飲食を伴う歓送迎会については慎重な見方が多く、今後のワクチン接種による集団免疫の獲得が待たれるところです。

以上